

کولونوسکوپي

کولونوسکوپي بررسی قسمت انتهایی دستگاه گوارش از طریق ورود یک لوله نازک قابل انعطاف از مقعد به دستگاه گوارش می باشد ، در انتهای این لوله یک دوربین بسیار کوچک وجود دارد که امکان دیده شدن داخل دستگاه گوارش (روده بزرگ و انتهای روده کوچک) در یک مانیتور را فراهم می کند . از این روش برای تشخیص بیماریهای روده بزرگ مانند پولیپ ، سرطان روده بزرگ ، التهاب مزمن روده بزرگ ، عفونتها ، بیماریهای انتهای روده باریک ، ضایعات عروقی و سایر بیماریهای روده بزرگ استفاده می شود.

مراقبتهای قبل از کولونوسکوپي:

داروهای مورد نیاز قبل از کولونوسکوپي پودر پگ ۶ بسته ، قرص بیزاکودیل ۴ عدد ۱- روز قبل از کولونوسکوپي بیمار غذا نخورد. فقط مایعات (چای-آب- آب کمپوت بی رنگ-ساندیس بی رنگ-آب و عسل-شربت) مصرف کند. در طی این مدت از مصرف مواد رنگی (شیر- دوغ- هندوانه- گوجه فرنگی و هوپج، آلبالو و...) خودداری کنید .

۲- از ساعت ۱۰ صبح ، هر بسته در یک لیتر آب (۴ لیوان آب) یا آبمیوه رقیق شده بدون رنگ حل شود و هر بسته در یک ساعت میل شود.(یعنی هر یک ربع یک لیوان پودر حل شده در مایعات را مصرف کند) توجه: ۶ بسته در ۶ لیتر آب حل می شود.

ناحیه اطراف مقعد باید شیو (بدون مو) شود.

۳- ساعت ۹ صبح دو عدد قرص بیزاکودیل به همراه مایعات فراوان -ساعت ۹ شب دو عدد قرص بیزاکودیل.

۴- علاوه بر این مایعات فراوان خورده شود و بطور متناوب راه بروید تا کل روده تمیز شود.

۵- در صورتی که دچار یبوست هستید و یا دفع مدفوع در روز آمادگی بشکل آبکی انجام نشود میتوانید علاوه بر پودر ها و قرص ها از شیاف بیزاکودیل هم استفاده کنید(۳ یا ۴ عدد از طریق مقعد استعمال میشود)

۶- شما میتوانید داروهای مورد مصرف قبلی را طبق روز های گذشته استفاده نمایید زیرا مصرف دارو تداخلی با انجام کولونوسکپی ندارد. فقط بیماران دیابتی روز انجام کولونوسکوپي نباید داروی کاهش دهنده قند مصرف نمایند.

در مورد مصرف داروها قبل از انجام کولونوسکوپي با پزشک خود مشورت کنید.

۷- از ساعت ۱۲ شب قبل از انجام کولونوسکوپي ناشتا بمانید.

۸- داشتن یک همراه الزامی می باشد.

۹- زمان تعیین شده برای شما تقریبی میباشد، از صبر و شکیبایی شما سپاسگزاریم.

۱۰- کلیه مدارک پزشکی همراه بیمار باشد.

کولونوسکوپي چگونه انجام می شود ؟

پرستار قبل از انجام کولونوسکوپي یک راه وریدی مناسب جهت تزریق داروهای بی هوشی برای شما برقرار میکند. تزریق این داروها کمک میکند تا درحین کولونوسکوپي درد نداشته و راحت باشید، لازم است قبل از کولونوسکوپي لباس مخصوص کولونوسکوپي پوشیده شود، شما باید به سمت چپ دراز کشیده و پاهای خود را داخل شکم جمع کنید. قبل از کولونوسکوپي پزشک دستکش پوشیده و پس از معاینه ناحیه مقعدی دستگاه را به آرامی وارد روده بزرگ و سپس قسمت داخلی روده بزرگ شما را مشاهده و بررسی می کند .

پزشک میتواند از طریق لوله کولونوسکوپ در صورت لزوم از روده شما نمونه برداری کند.

بعد از بررسی کامل روده کولونوسکوپ به آرامی خارج شده و موضع با دستمال پاک میشود. در صورت احساس دلپیچه، رفتن به سرویس بهداشتی علائم برطرف خواهد شد .

بعد از کولونوسکوپي حدود ۱ الی ۲ ساعت تحت نظر خواهید بود تا اثر داروها دفع شود و سپس مرخص می شوید.



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای بیمار و خانواده

مراقبتهای قبل و بعد از کولونوسکوپی



بازنگری تابستان ۱۴۰۲

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۲۱۵

چه چیز را باید به پزشک خود گزارش دهید؟

اگر شما تجربه هر یک از موارد زیر را داشتید
بلافاصله به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید:

- درد شدید شکم
- تب
- خونریزی گوارشی
- نفخ شکمی به طوری که شکم بزرگتر می شود. پارگی (صدمه به بافت روده) خیلی بصورت نادر بروز میکند.
- در مواقع نمونه برداری برداشت پولیپ احتمال خونریزی خفیف وجود دارد که معمولاً خودبخود بند می آید و یا در صورت داشتن عوارض به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.

چگونه نتایج آزمون خود را تهیه کنید؟

پزشک شما در مورد نتایج آزمایش با شما صحبت میکند. با پزشک یا کارکنان مرکز درمانی در مورد زمان دریافت نتایج خود صحبت کنید.

مشاور علمی: دکتر سمیه اسماعیلی

(فوق تخصص گوارش)

منبع: برونر و سودارث

تهیه کننده: خانم راضیه مسعودی راد (کارشناس پرستاری)

بازنگری: الهه جرجانی (سوپروایزر آموزش سلامت)

مراقبتهای پس از کولونوسکوپی:

۱. لازم است یک ساعت پس از کولونوسکوپی در بیمارستان تحت نظر باشید. اگر بیمار آرامبخش دریافت کرده باشد، نمی تواند به تنهایی به خانه بازگردد و باید حتماً فردی وی را همراهی کند.
۲. به شما توصیه میشود که در همان روز استراحت کنید و آرامش داشته باشید تا اثرات داروهای آرامبخش از بین برود.
۳. بعد از کولونوسکوپی تا ۱۲ ساعت نباید رانندگی کنید یا با ابزار خطرناک کار کنید.
۴. رژیم غذایی را با حجم کم مایعات ولرم شروع کنید. در صورت عدم ایجاد (تهوع، استفراغ) به تدریج حجم و دفعات دریافت مایعات را زیاد کنید و در صورت تحمل، با غذای جامد نرم (مانند سوپ نرم، بدون حبوبات و سبزیجات یا برنج کته با گوشت یا مرغ آب پز تغذیه را ادامه دهید).
۵. روز بعد رژیم غذایی مثل قبل استفاده کنید.